Tanoto Foundation

PINTAR
Pengembangan Inovasi untuk Kualitas Pembelajaran

PANDUAN PEMBELAJARAN JARAK JAUH UNTUK SISWA

PANDUAN PEMBELAJARAN JARAK JAUH UNTUK SISWA

Pendahuluan

Setelah satu tahun lebih kita semua melaksanakan Pembelajaran Jarak Jauh (PJJ), pasti ada di antara kita yang mulai terbiasa dengan proses belajar daring ini dan ada juga yang masih berupaya ber-adaptasi. Agar proses PJJ bisa berjalan dengan maksimal, kita bisa memanfaatkan buku panduan dari Tanoto Foundation ini.

Mengapa Kita Membutuhkan Panduan Ini?

Proses belajar jarak jauh ini masih banyak menemui kendala teknis seperti perangkat belajar, sinyal internet, sampai kendala kesiapan diri siswa dalam menjalankan proses belajar berbeda ini. Panduan ini merumuskan teknik belajar ala PJJ agar para siswa lebih siap dalam menjalankannya.

Bagaimana Cara Menggunakan Panduan Ini?

Panduan siswa ini berisi 3 poin utama yaitu: persiapan siswa sebelum melaksanakan PJJ, saat siswa melaksanakan PJJ, dan setelah siswa melaksanakan PJJ. Dalam panduan ini juga terdapat kuis-kuis yang mengajak para siswa untuk aktif berpikir dan melakukan kegiatan-kegiatan yang seru.

3 Cara Mempersiapkan Diri Dalam Menghadapi PJJ

Dalam melaksanakan pembelajaran jarak jauh, kamu perlu mempersiapkan beberapa hal agar dapat maksimal dalam proses pembelajaran.

1. Perangkat Belajar

Siapkan perangkat pembelajaran daring seperti, laptop, handphone, buku catatan, dan alat tulis.

2. Tempat Belajar

Carilah tempat belajar yang nyaman, suasana yang tidak berisik, bersih dan memiliki jaringan internet yang bagus agar ketika belajar daring, video tidak putus-putus.

3. Sumber Belajar

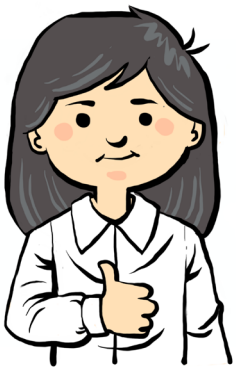
Persiapkan sumber belajar kamu yang bisa kamu akses seperti buku elektronik, aplikasi Youtube, dan lain sebagainya.

Kuis!

Menurut kamu, kamu itu lebih mudah belajar dari podcast, dari youtube, atau dari buku. kira-kira mengapa hal itu terjadi? Coba jelaskan!

3 Hal Yang Perlu Diperhatikan Saat Pembelajaran Daring

Saat pembelajaran daring, kamu mungkin harus bertatap muka dengan guru dan teman-teman melalui layar. Meskipun hanya bertatap melalui layar seperti dalam Zoom Meeting atau Google Meet, kamu tidak bisa tampil tanpa persiapan sama sekali. Berikut ini adalah beberapa hal yang perlu kamu perhatikan saat belajar daring secara langsung.

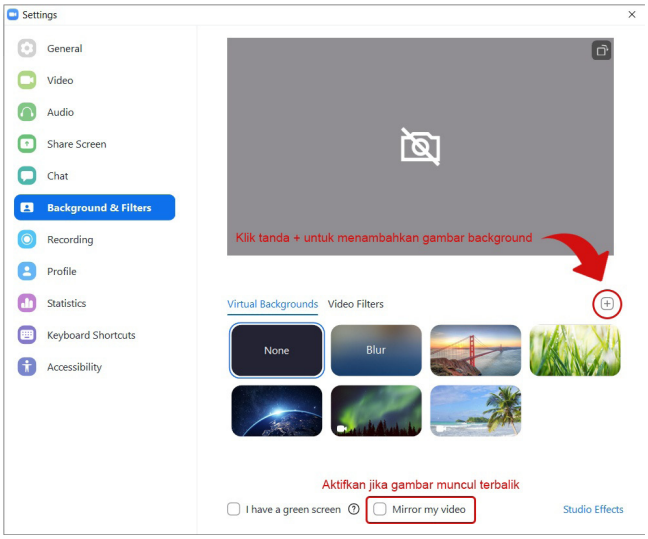


1. Kebersihan Diri

Pastikan kamu tampil rapi saat menyalakan kamera. Mandi terlebih dahulu, pakai seragam lengkap dan duduk dengan nyaman.

2. Membuat Latar Belakang

Jika tempat tinggalmu kurang nyaman untuk ditampilkan di layar, kamu bisa menggunakan background virtual. Bagaimana cara membuatnya? Ikuti langkah berikut yah!



3. Mengondisikan Lingkungan

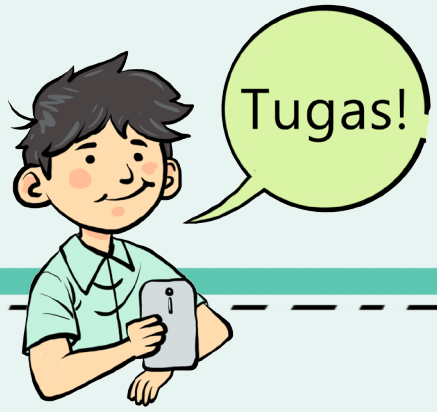
Ketika belajar daring, kondisi setiap orang berbeda-beda. Oleh karena itu kamu juga harus memperhatikan lingkunganmu. Pastikan tempat belajarmu nyaman dan jauh dari kebisingan. Karena meskipun belajar dari rumah, kalau berisik dan tidak nyaman, kamu akan kesulitan untuk belajar.

5 Tips Mengerjakan Tugas PJJ

Pandemi Covid-19 memaksa perubahan pada aktivitas kita semua. Termasuk kamu yang harus belajar dari rumah. Belajar dari rumah adalah hal baru, bahkan orang tuamu kadang kala kebingungan. Kali ini kita akan membahas langkah-langkah sukses menyelesaikan tugas daring selama Pandemi Covid-19.

2 Menelusuri Informasi

Cari informasi yang berhubungan dengan tugas yang diberikan di buku, internet, atau bertanya dengan kakak atau orang tua di rumah.



1 Memperhatikan Instruksi

Instruksi atau arahan gurumu sangat penting untuk dipahami terlebih dahulu. Baca dan dengar dengan seksama dan ulangi jika perlu sehingga tidak salah menafsirkan. Salah menafsirkan akan membuat tugas kalian tidak sesuai instruksi gurumu.

Refleksi!

Kendala apa yang sering dihadapi saat belajar jarak jauh? Apa solusi yang kamu lakukan?

3 Menyusun Rencana

Langkah selanjutnya adalah mengatur waktu penyelesaian tugas, kemudian menyiapkan bahan-bahan belajar. Sediakan waktu mencari atau membeli bahan itu. Rencanakanlah apa yang akan dibuat atau tuliskan di tugasmu.

4 Membuat Tugas

Lakukan apa yang telah direncanakan sebelumnya. Kerjakan tugas dengan teliti. Gunakan waktu dengan baik dalam membuat tugas.

5 Mengirimkan Tugas

Setelah tugas selesai, maka kamu harus mengirim tugas ke guru. Pengiriman tugas dapat dilakukan melalui media yang disepakati dengan guru. Sebelum mengirim, pastikan menulis identitas di tugasmu.

Bagaimana Membuat Jadwal Kegiatan Sehari-hari

Hal penting yang perlu kamu biasakan juga adalah pembuatan jadwal kegiatan sehari-hari. Hal ini akan membuat harimu lebih berwarna, dan kamu bisa melatih diri untuk disiplin dan komitmen. Selain belajar, kamu juga tentunya punya kegiatan lain yang dilakukan seperti bermain game, bermain bola, membaca, belajar hal baru, membantu orang tua atau kegiatan keagamaan. Semua kegiatan itu perlu kamu masukan ke dalam jadwal kegiatan sehari-hari agar terorganisir dengan rapi. Berikut ini merupakan contoh jadwal yang bisa kamu jadikan referensi sebagai rencana kegiatanmu.

Hari/Jam	Senin	Selasa	Rabu	Kamis	Jumat	Sabtu	Minggu
07.30-08.00					Membantu ibu		
08.00-09.30	Belajar daring		Belajar daring	Belajar Daring		Olahraga di sekitar rumah	Jalan-jalan sehat keluarga
09.30-10.30	Menger-jakan tugas			Menger-jakan tugas			
10.30-12.00		Belajar daring	Belajar daring		Belajar daring	Berkunjung ke rumah saudara	
12.00-13.00		Membantu ibu		Menyiram tanaman			
13.00-14.00			Bermain *game*		Bermain catur		Membuat Patung
14.00-15.00	Menyiram tanaman	Membaca komik		Ikut pengajian keluarga			

Rancangan Jadwal Kegiatan Dalam Sepekan

Hari : .....

Waktu/Kegiatan : (..... - .....) .....

(..... - .....) .....

(..... - .....) .....

Ceritakan Hal Menarik : .....

.....

.....

.....

.....

Hari : .....

Waktu/Kegiatan : (..... - .....) .....

(..... - .....) .....

(..... - .....) .....

Ceritakan Hal Menarik : .....

.....

.....

.....

.....

Hari : .....

Waktu/Kegiatan : (..... - .....) .....

(..... - .....) .....

(..... - .....) .....

Ceritakan Hal Menarik : .....

.....

.....

.....

.....

Hari : .....

Waktu/Kegiatan : (..... - .....) .....

(..... - .....) .....

(..... - .....) .....

Ceritakan Hal Menarik : .....

.....

.....

.....

.....

Hari : .....

Waktu/Kegiatan : (..... - .....) .....

(..... - .....) .....

(..... - .....) .....

Ceritakan Hal Menarik : .....

.....

.....

.....

.....

Hari : .....

Waktu/Kegiatan : (..... - .....) .....

(..... - .....) .....

(..... - .....) .....

Ceritakan Hal Menarik : .....

.....

.....

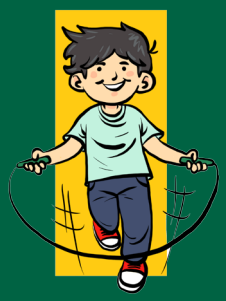
.....

.....

6 Tips Menjaga Fisik Dan Mental Selama PJJ

Ketika PJJ berlangsung, kamu mungkin akan banyak menghadap ke layar laptop atau handphone. Selain Itu kamu mungkin akan kurang banyak bergerak karena aktivitas yang terbatas. Kamu mungkin juga merasa jenuh, bosan dan kurang nyaman dengan kondisi pembelajaran seperti sekarang ini. Hal tersebut bisa merugikan kesehatan fisik dan mental kamu yang masih ada dalam tahap pertumbuhan.

Berikut adalah beberapa cara untuk menjaga kesehatan fisik dan mental selama PJJ berlangsung :



1 Olahraga

Lakukan olahraga kecil yang tidak makan tempat seperti jalan di sekitar rumah, skipping, dan peregangan.

2 Kesehatan Mata

Untuk mengurangi efek samping dari terlalu lama menatap layar kamu bisa mencari pemandangan hijau, bercengkrama dengan keluarga, dan tidur yang cukup.

3 Nutrisi

Kurangi makanan berpengawet atau cepat saji. Biasakan makan gizi seimbang dan belajar masak sendiri.

4 Melakukan Hobi

Cobalah untuk melakukan hobi yang disenangi atau hobi baru seperti mengedit foto/video atau bermusik yang dapat membangkitkan semangat di sela-sela pembelajaran.

5 Bersosialisasi

Tetaplah bersosialisasi dengan lingkungan sekitar dan keluarga kamu sesuai protokol kesehatan.

6 Tenang dan Istirahat

Jika kamu merasa lelah dalam melaksanakan PJJ, sebaiknya kamu beristirahat atau melakukan kegiatan lain yang membuat hatimu senang terlebih dahulu. Tapi, Kamu harus secepatnya kembali melaksanakan PJJ setelah beristirahat.

Refleksi!

Olahraga apa yang paling kamu kuasai? coba ajak orang tuamu untuk bertanding olahraga yang paling kamu kuasai. Kira-kira siapa yang akan menang?

Situs Sumber Belajar Selama PJJ

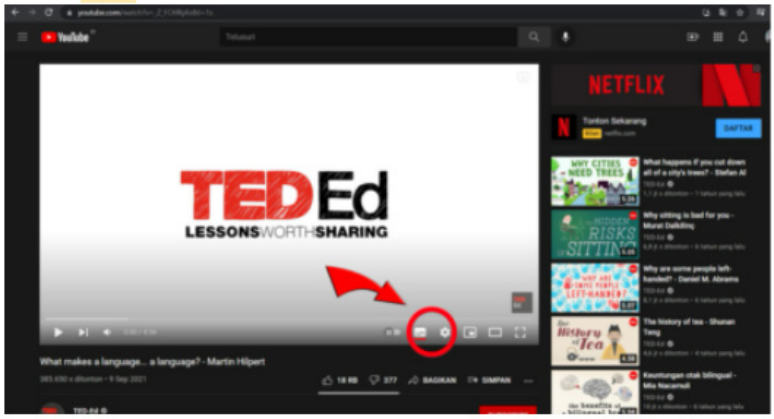
Sumber belajar mempermudah kamu untuk memahami pelajaran dan menyelesaikan tugasmu apabila mengalami kesulitan. Berikut beberapa tautan yang dapat kamu akses untuk mencari sumber belajar digital:

Ada beberapa situs yang menyediakan buku elektronik, terkhusus untuk buku pelajaran. Berikut situsnya:

1. https://bukusekolahdigital.com/
2. https://bsd.pendidikan.id/
3. https://annibuku.com/

Video pembelajaran membantu kamu dalam menangkap dan memahami materi yang mungkin kurang kamu pahami dari gurumu atau buku sumbermu.
Banyak materi pembelajaran berbahasa Inggris yang telah diterjemahkan (diberi Subtitle) ke bahasa Indonesia. Kamu bisa mengaktifkannya dengan cara:

- Mengklik tombol CC (insert tools icon) pada layar video Youtube
- Untuk pengaturan bahasa, bisa melalui tombol Settings (insert tools icon).



Berikut beberapa channel yang bisa kamu temukan untuk membantu kamu memahami pelajaran:

1. Kok Bisa? (2) Kok Bisa? - YouTube
2. Quipper Indonesia (2) Quipper Indonesia - YouTube
3. Hujan Tanda Tanya Hujan Tanda Tanya - YouTube
4. Sains Bro Sains Bro - YouTube
5. Kamu Harus Tahu! KHT! - Kamu Harus Tahu - YouTube
6. Ayo Mikir Ayo Mikir - YouTube

Ada beberapa website pembelajaran yang sudah dikurasi dengan baik untuk memandu belajar lebih terstruktur, misalnya:

1. Khan Academy Khan Academy | Kursus, Pelajaran, dan Latihan Online Gratis
2. Duolingo Duolingo - Cara terbaik di dunia untuk belajar bahasa
3. Brainly Brainly.co.id - Jaringan Pembelajaran Sosial
4. Rumus Rumus.co.id - Kumpulan Rumus Matematika, Kimia, Fisika
5. TED-Ed TED-Ed: Lessons Worth Sharing

Tanoto Foundation

Tanoto Foundation adalah organisasi filantropi independen yang didirikan oleh Sukanto Tanoto dan Tinah Bingei Tanoto atas dasar keyakinan bahwa setiap individu harus mempunyai kesempatan untuk mewujudkan potensinya secara penuh. Tanoto Foundation mendukung pemerintah dalam meningkatkan kualitas pendidikan di Indonesia dengan meningkatkan kualitas lingkungan belajar. Melalui Program PINTAR, Tanoto Foundation berupaya meningkatkan kualitas pendidikan dasar di Indonesia dengan memperbaiki kualitas pembelajaran, budaya baca, kepemimpinan dan manajemen sekolah. Sejak diluncurkan tahun 2018, Program PINTAR telah memberikan dampak kepada 14.723 tenaga pendidik dan kependidikan, 1.693 sekolah dan madrasah di Provinsi Riau, Jambi, Sumatera Utara, Kalimantan Timur, dan Jawa Tengah.

Kunjungi:

www.tanotofoundation.org

www.pintar.tanotofoundation.org

: Forum Peningkatan Kualitas Pendidikan

: Tanoto Foundation

: tanotoeducation

: tanotoeducation

: Tanoto Foundation

: Tanoto Foundation